*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

BEZML - ŠETRIACA BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 645225 Polievka kaler.so zem.bezmliek 0,33l (E:184kj,B:2g,T:1g,S:7g) (Al:3),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)
Večera. . . . . 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99118 Salama parizer 50g, 99401 Paradajka 0,5 ks (E:42kj,B:1g,S:3g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90008 Kuracie stehna dusene (E:955kj,B:42g,T:6g,S:1g), 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99437 Mrkvovy salat s jablkom 150g (E:234kj,B:1g,S:17g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99335 Croissant cokoladovy
Večera. . . . . 90258 Rezance s dzemom 300g (E:2196kj,B:13g,T:5g,S:364g) (Al:1,3,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 649135 Polievka zelerova bez mlieka 0,33l (E:554kj,B:2g,T:10g,S:10g) (Al:1,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
99761 Tatarska omacka (m.0,05g) (E:1607kj,B:1g,T:4g,S:8g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
39423 Volske oko 2 ks 80g (E:863kj,B:13g,T:17g,S:1g) (Al:3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)
Večera. . . . . 382135 Salama v cesticku bez mlieka 130G (E:3662kj,B:19g,T:69g,S:46g) (Al:1,3),

49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99719 Sardinky 0,0625 (0,5 ks) (E:408kj,B:7g,T:7g,S:1g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1

Večera. . . . . 90727 Karfiol vareny 220g (E:114kj,B:3g,S:6g), 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99740 Med mini, 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99123 Sunkova pena Matko (E:1044kj,B:5g,T:24g,S:4g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

BML-T - KAŠOVITÁ BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 645225 Polievka kaler.so zem.bezmliek 0,33l (E:184kj,B:2g,T:1g,S:7g) (Al:3),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)
Večera. . . . . 902845 Zeleninove pyre bezmlieka 300g (E:638kj,B:4g,T:5g,S:29g) (Al:9),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90008 Kuracie stehna dusene (E:955kj,B:42g,T:6g,S:1g), 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 90258 Rezance s dzemom 300g (E:2196kj,B:13g,T:5g,S:364g) (Al:1,3,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 649135 Polievka zelerova bez mlieka 0,33l (E:554kj,B:2g,T:10g,S:10g) (Al:1,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99757 Keks Indian
Večera. . . . . 902835 Brokolicove pyre bez mlieka 300g (E:528kj,B:6g,S:32g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 49921 Zemiaky bratislavske 250g (E:1237kj,B:7g,T:6g,S:63g) (Al:12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 21.09.2026 - 27.09.2026

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 902825 Karfiolove pyre bez mlieka 300g (E:501kj,B:6g,T:1g,S:31g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

D-KBM - DIABET - KAŠOV. BEZMLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 645225 Polievka kaler.so zem.bezmliek 0,33l (E:184kj,B:2g,T:1g,S:7g) (Al:3),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 902845 Zeleninove pyre bezmlieka 300g (E:638kj,B:4g,T:5g,S:29g) (Al:9), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90008 Kuracie stehna dusene (E:955kj,B:42g,T:6g,S:1g), 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 90415 Rezance s dzemom DIA 300g (E:1891kj,B:13g,T:5g,S:99g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 649135 Polievka zelerova bez mlieka 0,33l (E:554kj,B:2g,T:10g,S:10g) (Al:1,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 902835 Brokolicove pyre bez mlieka 300g (E:528kj,B:6g,T:32g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 49921 Zemiaky bratislavske 250g (E:1237kj,B:7g,T:6g,S:63g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 21.09.2026 - 27.09.2026

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 902825 Karfiolove pyre bez mlieka 300g (E:501kj,B:6g,T:1g,S:31g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

D-STA - DIABETICKA STRAVA -BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 645225 Polievka kaler.so zem.bezmliek 0,33l (E:184kj,B:2g,T:1g,S:7g) (Al:3),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA

Večera. . . . . 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99118 Salama parizer 50g, 99401 Paradajka 0,5 ks (E:42kj,B:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90008 Kuracie stehna dusene (E:955kj,B:42g,T:6g,S:1g), 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99441 Mrkvovy salat s jablkom DIA 150g (E:199kj,B:1g,S:16g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)

Večera. . . . . 90415 Rezance s dzemom DIA 300g (E:1891kj,B:13g,T:5g,S:99g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 649135 Polievka zelerova bez mlieka 0,33l (E:554kj,B:2g,T:10g,S:10g) (Al:1,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
99761 Tatarska omacka (m.0,05g) (E:1607kj,B:1g,T:4g,S:8g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)

Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99711 Sardinky (E:816kj,B:14g,T:15g,S:2g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
39423 Volske oko 2 ks 80g (E:863kj,B:13g,T:17g,S:1g) (Al:3), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

Večera. . . . . 382135 Salama v cesticku bez mlieka 130G (E:3662kj,B:19g,T:69g,S:46g) (Al:1,3),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99719 Sardinky 0,0625 (0,5 ks) (E:408kj,B:7g,T:7g,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA

Večera. . . . . 90727 Karfiol vareny 220g (E:114kj,B:3g,S:6g), 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99123 Sunkova pena Matko (E:1044kj,B:5g,T:24g,S:4g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA
Večera. . . . . 90410 Lievance DIA 310g (E:3905kj,B:28g,T:32g,S:143g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99118 Salama parizer 50g, 99401 Paradajka 0,5 ks (E:42kj,B:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99441 Mrkvovy salat s jablkom DIA 150g (E:199kj,B:1g,S:16g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 90407 Rezance s tvarohom DIA 300 (E:3464kj,B:25g,T:40g,S:102g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 99402 Paprika 50g (E:30kj,S:2g),
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
12112 Treska vyprazana 150g (E:5562kj,B:27g,T:122g,S:31g) (Al:1,3,4,7),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99761 Tatarska omacka (m.0,05g) (E:1607kj,B:1g,T:4g,S:8g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99711 Sardinky (E:816kj,B:14g,T:15g,S:2g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99716 Oskvarkova natierka 60g (E:1073kj,B:11g,T:23g,S:1g) (Al:3,7,10,12), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
46323 Kapusta kysla dusena 250g (E:953kj,B:6g,T:14g,S:22g) (Al:1,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06711 Polievka drzkova 0,33L(m.32g) (E:911kj,B:19g,T:12g,S:9g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

Večera. . . . . 38213 Salama v cesticku 130G (E:3817kj,B:21g,T:70g,S:50g) (Al:1,3,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99701 Rybacia natierka 45g (E:802kj,T:21g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99323 Pagac

Večera. . . . . 90453 Ryzova kasa DIA 350g (E:2700kj,B:18g,T:25g,S:90g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99435 Calamada 150g (Al:12),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99117 Sunka vak. 100g,
99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-S - DIABETICKA STRAVA-SETRIACA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA
Večera. . . . . 90410 Lievance DIA 310g (E:3905kj,B:28g,T:32g,S:143g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99118 Salama parizer 50g, 99401 Paradajka 0,5 ks (E:42kj,B:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99441 Mrkvovy salat s jablkom DIA 150g (E:199kj,B:1g,S:16g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 90407 Rezance s tvarohom DIA 300 (E:3464kj,B:25g,T:40g,S:102g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g),
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
90083 Treska pecena 150g (E:2372kj,B:27g,T:38g,S:31g) (Al:1,3,4,7),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99761 Tatarska omacka (m.0,05g) (E:1607kj,B:1g,T:4g,S:8g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99711 Sardinky (E:816kj,B:14g,T:15g,S:2g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),

51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

Večera. . . . . 38213 Salama v cesticku 130G (E:3817kj,B:21g,T:70g,S:50g) (Al:1,3,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99701 Rybacia natierka 45g (E:802kj,T:21g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99323 Pagac

Večera. . . . . 90453 Ryzova kasa DIA 350g (E:2700kj,B:18g,T:25g,S:90g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99117 Sunka vak. 100g,
99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-T - DIABETICKA STRAVA - KAŠOVITA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 90284 Zeleninove pyre 300g (E:528kj,B:5g,T:1g,S:31g) (Al:7,9), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90008 Kuracie stehna dusene (E:955kj,B:42g,T:6g,S:1g), 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 90407 Rezance s tvarohom DIA 300 (E:3464kj,B:25g,T:40g,S:102g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 49921 Zemiaky bratislavske 250g (E:1237kj,B:7g,T:6g,S:63g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 21.09.2026 - 27.09.2026

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99323 Pagac
Večera. . . . . 90453 Ryzova kasa DIA 350g (E:2700kj,B:18g,T:25g,S:90g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

KASOV - KAŠOVITÁ 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)
Večera. . . . . 90284 Zeleninove pyre 300g (E:528kj,B:5g,T:1g,S:31g) (Al:7,9), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99757 Keks Indian
Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 49921 Zemiaky bratislavske 250g (E:1237kj,B:7g,T:6g,S:63g) (Al:12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)

Večera. . . . . 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99740 Med mini,
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

PAN-4 - PANKREASOVÁ S OBMEDZENIM TUKU 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)

Večera. . . . . 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99118 Salama parizer 50g, 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99437 Mrkvovy salat s jablkom 150g (E:234kj,B:1g,S:17g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1

Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99757 Keks Indian

Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

Večera. . . . . 49921 Zemiaky bratislavske 250g (E:1237kj,B:7g,T:6g,S:63g) (Al:12),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99719 Sardinky 0,0625 (0,5 ks) (E:408kj,B:7g,T:7g,S:1g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)

Večera. . . . . 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
99708 Medové maslo nátierka 50g (E:1305kj,T:29g,S:12g) (Al:7),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g,
99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)

Večera. . . . . 57912 Lievance 310g (E:4678kj,B:28g,T:33g,S:178g) (Al:1,3,7,12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99118 Salama parizer 50g, 99401 Paradajka 0,5 ks (E:42kj,B:1g,S:3g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99437 Mrkvovy salat s jablkom 150g (E:234kj,B:1g,S:17g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99335 Croissant cokoladovy

Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 99402 Paprika 50g (E:30kj,S:2g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
12112 Treska vyprazana 150g (E:5562kj,B:27g,T:122g,S:31g) (Al:1,3,4,7),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99761 Tatarska omacka (m.0,05g) (E:1607kj,B:1g,T:4g,S:8g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99716 Oskvarkova natierka 60g (E:1073kj,B:11g,T:23g,S:1g) (Al:3,7,10,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
46323 Kapusta kysla dusena 250g (E:953kj,B:6g,T:14g,S:22g) (Al:1,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06711 Polievka drzkova 0,33L(m.32g) (E:911kj,B:19g,T:12g,S:9g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),

90250 Buchty tvarohove 300g (E:4928kj,B:30g,T:51g,S:149g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

Večera. . . . . 38213 Salama v cesticku 130G (E:3817kj,B:21g,T:70g,S:50g) (Al:1,3,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99701 Rybacia natierka 45g (E:802kj,T:21g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99323 Pagac

Večera. . . . . 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
99708 Medové maslo nátierka 50g (E:1305kj,T:29g,S:12g) (Al:7),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99435 Calamada 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g,
99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

SETR - ŠETRIACA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)

Večera. . . . . 57912 Lievance 310g (E:4678kj,B:28g,T:33g,S:178g) (Al:1,3,7,12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99118 Salama parizer 50g, 99401 Paradajka 0,5 ks (E:42kj,B:1g,S:3g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99437 Mrkvovy salat s jablkom 150g (E:234kj,B:1g,S:17g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99335 Croissant cokoladovy

Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
90083 Treska pecena 150g (E:2372kj,B:27g,T:38g,S:31g) (Al:1,3,4,7),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99761 Tatarska omacka (m.0,05g) (E:1607kj,B:1g,T:4g,S:8g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90250 Buchty tvarohove 300g (E:4928kj,B:30g,T:51g,S:149g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

Večera. . . . . 38213 Salama v cesticku 130G (E:3817kj,B:21g,T:70g,S:50g) (Al:1,3,7),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

	49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky.	99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99701 Rybacia natierka 45g (E:802kj,T:21g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata.	99501 Ovocie
Obed.	04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12), 90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12), 51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant.	99323 Pagac
Večera.	55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky.	99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99708 Medové maslo nátierka 50g (E:1305kj,T:29g,S:12g) (Al:7), 99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata.	99501 Ovocie
Obed.	65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9), 13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12), 90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant.	99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)
Večera.	99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g, 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

TEKUT - TEKUTA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64522 Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (E:438kj,B:4g,T:6g,S:10g) (Al:3,7),
27214 Bravcovy debrecinsky gulas 226g(m.64g,p.12g) (E:1485kj,B:18g,T:28g,S:8g) (Al:1,3),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99521 Kompot mandarinkovy (E:2920kj,B:4g,T:1g,S:166g)
Večera. . . . . 90284 Zeleninove pyre 300g (E:528kj,B:5g,T:1g,S:31g) (Al:7,9), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90002 Kuracie stehna pecene (E:1362kj,B:42g,T:17g,S:1g) (Al:7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 64913 Polievka zelerová 0,33l (E:592kj,B:2g,T:11g,S:11g) (Al:1,7,9),
90082 Treska dusena 150g (E:553kj,B:22g,T:1g,S:9g) (Al:1,4),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90219 Bravcove vypecky 135g(m.75g) (E:1204kj,B:20g,T:21g,S:6g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99757 Keks Indian
Večera. . . . . 90501 Cestoviny so syrovo-nivov. om. 320g(,s.220g,p.100g) (E:1336kj,B:9g,T:27g,S:10g) (Al:1,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 49921 Zemiaky bratislavske 250g (E:1237kj,B:7g,T:6g,S:63g) (Al:12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90016 Kuracie prsia na horcici 171g(m.60g) (E:1064kj,B:31g,T:12g,S:7g) (Al:1,10,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)

Večera. . . . . 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99740 Med mini,
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65223 Slepačia polievka 0,33l (E:754kj,B:12g,T:9g,S:14g) (Al:1,3,9),
13614 Hov. pecienka znojemska 183g(m.63g) (E:1018kj,B:23g,T:13g,S:9g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

Stravovacia komisia: Stražovská
Kubrická
Kišková
Kaštílová