*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 28.09.2026 - 04.10.2026

BEZML - ŠETRIACA BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99115 Pecenovy syr 50g 50g (E:53kj,B:7g,T:11g,S:2g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
255145 Bravcove maso na papri bezmlie 184g(m.64g) (E:1290kj,B:16g,T:23g,S:9g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 462115 Karotka s hraskom bez mlieka 180g (E:555kj,B:4g,T:5g,S:19g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99541 Dzem mini (Al:12), 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90106 Morcacie na zelenine (m.64g) (E:639kj,B:21g,T:6g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 903035 Zemiaky svajciarske bezmlieka 350g (E:1916kj,B:12g,T:13g,S:88g) (Al:1,3),
99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
44011 Zemiakovy salat prirodny 300g (E:1053kj,B:5g,T:7g,S:48g) (Al:9,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99852 Stava ovocna 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
52513 Rajciakovy salat 150g (E:347kj,B:1g,T:5g,S:11g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 557215 Vretena bolonske bez mlieka 370g(m.220g,p.150g) (E:1113kj,B:5g,T:22g,S:12g) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 902005 Polievka brokolic. bez mlieka 0,33l (E:425kj,B:3g,T:2g,S:20g) (Al:1,12),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99757 Keks Indian
Večera. . . . . 469215 Tekvica s koprom bez mlieka 180g (E:705kj,B:4g,T:8g,S:12g) (Al:1,12),
99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3), 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99335 Croissant cokoladovy

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99110 Parky (E:1107kj,B:17g,T:22g,S:1g) (Al:1,3), 99760 Horcica 20g (E:107kj,B:1g,T:1g,S:3g) (Al:10,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99541 Dzem mini (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24814 Bravcove kare srbske 204g(m.62g) (E:1375kj,B:15g,T:28g,S:6g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99124 Sunkovy narez,
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

BML-T - KAŠOVITÁ BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
255145 Bravcove maso na papri bezmlie 184g(m.64g) (E:1290kj,B:16g,T:23g,S:9g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 462115 Karotka s hraskom bez mlieka 180g (E:555kj,B:4g,T:5g,S:19g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90106 Morcacie na zelenine (m.64g) (E:639kj,B:21g,T:6g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 903035 Zemiaky svajciarske bezmlieka 350g (E:1916kj,B:12g,T:13g,S:88g) (Al:1,3),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99852 Stava ovocna 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 557215 Vretena bolonske bez mlieka 370g(m.220g,p.150g) (E:1113kj,B:5g,T:22g,S:12g) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 902005 Polievka brokolic. bez mlieka 0,33l (E:425kj,B:3g,T:2g,S:20g) (Al:1,12),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy
Večera. . . . . 469215 Tekvica s koprom bez mlieka 180g (E:705kj,B:4g,T:8g,S:12g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1

Večera. . . . . 902845 Zeleninove pyre bezmlieka 300g (E:638kj,B:4g,T:5g,S:29g) (Al:9),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

D-KBM - DIABET - KAŠOV. BEZMLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
255145 Bravcove maso na papri bezmlie 184g(m.64g) (E:1290kj,B:16g,T:23g,S:9g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95103 Jogurt bez laktozy
Večera. . . . . 462115 Karotka s hraskom bez mlieka 180g (E:555kj,B:4g,T:5g,S:19g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95103 Jogurt bez laktozy

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90106 Morcacie na zelenine (m.64g) (E:639kj,B:21g,T:6g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy
Večera. . . . . 903035 Zemiaky svajciarske bezmlieka 350g (E:1916kj,B:12g,T:13g,S:88g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95103 Jogurt bez laktozy
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99852 Stava ovocna 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy
Večera. . . . . 557215 Vretena bolonske bez mlieka 370g(m.220g,p.150g) (E:1113kj,B:5g,T:22g,S:12g) (Al:12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 902005 Polievka brokolic. bez mlieka 0,33l (E:425kj,B:3g,T:2g,S:20g) (Al:1,12),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy
Večera. . . . . 469215 Tekvica s koprom bez mlieka 180g (E:705kj,B:4g,T:8g,S:12g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 902845 Zeleninove pyre bezmlieka 300g (E:638kj,B:4g,T:5g,S:29g) (Al:9), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

D-STA - DIABETICKA STRAVA -BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99115 Pecenovy syr 50g 50g (E:53kj,B:7g,T:11g,S:2g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
255145 Bravcove maso na papri bezmlie 184g(m.64g) (E:1290kj,B:16g,T:23g,S:9g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA
Večera. . . . . 462115 Karotka s hraskom bez mlieka 180g (E:555kj,B:4g,T:5g,S:19g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99542 Dzem mini dia 20g, 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90106 Morcacie na zelenine (m.64g) (E:639kj,B:21g,T:6g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy
Večera. . . . . 903035 Zemiaky svajciarske bezmlieka 350g (E:1916kj,B:12g,T:13g,S:88g) (Al:1,3),
99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
44011 Zemiakovy salat prirodny 300g (E:1053kj,B:5g,T:7g,S:48g) (Al:9,12), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99852 Stava ovocna 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 042215 Polievka karfiolova bez mlieka 0,33l (E:458kj,B:4g,T:3g,S:20g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99451 Rajciakovy salat dia 150g (E:281kj,B:1g,T:5g,S:7g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 557215 Vretena bolonske bez mlieka 370g(m.220g,p.150g) (E:1113kj,B:5g,T:22g,S:12g) (Al:12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 902005 Polievka brokolic. bez mlieka 0,33l (E:425kj,B:3g,T:2g,S:20g) (Al:1,12),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . .99738 Pernik DIA
Večera. . . . . .469215 Tekvica s koprom bez mlieka 180g (E:705kj,B:4g,T:8g,S:12g) (Al:1,12),
99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3), 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . .99738 Pernik DIA
Večera. . . . . .99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99110 Parky (E:1107kj,B:17g,T:22g,S:1g) (Al:1,3), 99760 Horcica 20g (E:107kj,B:1g,T:1g,S:3g) (Al:10,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24814 Bravcove kare srbske 204g(m.62g) (E:1375kj,B:15g,T:28g,S:6g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . .99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)
Večera. . . . . .99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99124 Sunkovy narez, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA
Večera. . . . . 90408 Ryzovy nakyp so slivkami DIA 360g (E:2275kj,B:19g,T:12g,S:94g) (Al:3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99323 Pagac
Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7),
99438 Kapusta kysla (E:56kj,B:1g,S:3g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24913 Bravcovy rezen vyprazany 120g (E:6101kj,B:20g,T:139g,S:31g) (Al:1,3,7),
44011 Zemiakovy salat prirodny 300g (E:1053kj,B:5g,T:7g,S:48g) (Al:9,12), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99852 Stava ovocna 0,25l
II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99681 Mast domaca 50g (E:1876kj,T:50g),
99560 Cibula 20g (E:25kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06311 Polievka sosovicova kysla 0,33L (E:796kj,B:9g,T:6g,S:27g) (Al:1,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99451 Rajciakovy salat dia 150g (E:281kj,B:1g,T:5g,S:7g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06011 Polievka fazulova s rezancami 0,33L(,p.24g) (E:845kj,B:8g,T:9g,S:28g) (Al:1,3,9,12),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3), 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA

Večera. . . . . 90451 Puding s piskotami DIA 320g (E:1492kj,B:12g,T:6g,S:68g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24814 Bravcove kare srbske 204g(m.62g) (E:1375kj,B:15g,T:28g,S:6g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-S - DIABETICKA STRAVA-SETRIACA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA
Večera. . . . . 90408 Ryzovy nakyp so slivkami DIA 360g (E:2275kj,B:19g,T:12g,S:94g) (Al:3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99323 Pagac
Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7),
99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
90208 Bravcovy rezen peceny 120g (E:2536kj,B:20g,T:45g,S:31g) (Al:1,3,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99852 Stava ovocna 0,25l
II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99451 Rajciakovy salat dia 150g (E:281kj,B:1g,T:5g,S:7g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90200 Polievka brokolicova 0,33l (E:599kj,B:5g,T:5g,S:23g) (Al:1,7,12),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . .99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . .46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3), 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . .99738 Pernik DIA
Večera. . . . . .90451 Puding s piskotami DIA 320g (E:1492kj,B:12g,T:6g,S:68g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . .99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)
Večera. . . . . .99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-T - DIABETICKA STRAVA - KAŠOVITA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 90453 Ryzova kasa DIA 350g (E:2700kj,B:18g,T:25g,S:90g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)
Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99852 Stava ovocna 0,25l
II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90200 Polievka brokolicova 0,33l (E:599kj,B:5g,T:5g,S:23g) (Al:1,7,12),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . 90451 Puding s piskotami DIA 320g (E:1492kj,B:12g,T:6g,S:68g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

KASOV - KAŠOVITÁ 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99852 Stava ovocna 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63100 Voda so sirupom (E:337kj,S:20g) (Al:12)
Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)
Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63100 Voda so sirupom (E:337kj,S:20g) (Al:12)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90200 Polievka brokolicova 0,33l (E:599kj,B:5g,T:5g,S:23g) (Al:1,7,12),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 90455 Puding s piskotami 320g (E:2014kj,B:13g,T:6g,S:93g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

PAN-4 - PANKREASOVÁ S OBMEDZENIM TUKU 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 60112 Ryzovy nakyp so slivkami 360g (E:3718kj,B:19g,T:29g,S:136g) (Al:3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90106 Morcacie na zelenine (m.64g) (E:639kj,B:21g,T:6g,S:3g) (Al:1,9),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 46121 Karotka dusena 180g (E:618kj,B:3g,T:10g,S:18g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 19113 Hov. maso zadne varene 62g (E:430kj,B:20g,T:2g),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99852 Stava ovocna 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)
Večera. . . . . 90258 Rezance s dzemom 300g (E:2196kj,B:13g,T:5g,S:364g) (Al:1,3,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90200 Polievka brokolicova 0,33l (E:599kj,B:5g,T:5g,S:23g) (Al:1,7,12),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99757 Keks Indian

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera. . . . . 90455 Puding s piskotami 320g (E:2014kj,B:13g,T:6g,S:93g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
99720 Dzemová nátierka 50g (E:1247kj,T:29g,S:86g) (Al:7,12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 60112 Ryzovy nakyp so slivkami 360g (E:3718kj,B:19g,T:29g,S:136g) (Al:3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99342 Zavin orechovy 100g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1

Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7),
99438 Kapusta kysla (E:56kj,B:1g,S:3g) (Al:12), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24913 Bravcovy rezen vyprazany 120g (E:6101kj,B:20g,T:139g,S:31g) (Al:1,3,7),
44011 Zemiakovy salat prirodny 300g (E:1053kj,B:5g,T:7g,S:48g) (Al:9,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99852 Stava ovocna 0,25l

---

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99681 Mast domaca 50g (E:1876kj,T:50g),
99560 Cibula 20g (E:25kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06311 Polievka sosovicova kysla 0,33L (E:796kj,B:9g,T:6g,S:27g) (Al:1,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
52513 Rajciakovy salat 150g (E:347kj,B:1g,T:5g,S:11g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06011 Polievka fazulova s rezancami 0,33L(,p.24g) (E:845kj,B:8g,T:9g,S:28g) (Al:1,3,9,12),
58311 Parene buchty s lekvar.a mak. 315g (E:6222kj,B:27g,T:61g,S:212g) (Al:1,3,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3), 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),

63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99335 Croissant cokoladovy

Večera. . . . . 90455 Puding s piskotami 320g (E:2014kj,B:13g,T:6g,S:93g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
99720 Dzemová nátierka 50g (E:1247kj,T:29g,S:86g) (Al:7,12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24814 Bravcove kare srbske 204g(m.62g) (E:1375kj,B:15g,T:28g,S:6g) (Al:1,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
63100 Voda so sirupom (E:337kj,S:20g) (Al:12)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

SETR - ŠETRIACA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 60112 Ryzovy nakyp so slivkami 360g (E:3718kj,B:19g,T:29g,S:136g) (Al:3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7),
99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
90208 Bravcovy rezen peceny 120g (E:2536kj,B:20g,T:45g,S:31g) (Al:1,3,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99852 Stava ovocna 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3),
52513 Rajciakovy salat 150g (E:347kj,B:1g,T:5g,S:11g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90200 Polievka brokolicova 0,33l (E:599kj,B:5g,T:5g,S:23g) (Al:1,7,12),
90260 Parene buchty lekvar a kakao 315g (E:6151kj,B:26g,T:54g,S:220g) (Al:1,3,7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),

99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3), 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99335 Croissant cokoladovy

Večera. . . . . 90455 Puding s piskotami 320g (E:2014kj,B:13g,T:6g,S:93g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
99720 Dzemová nátierka 50g (E:1247kj,T:29g,S:86g) (Al:7,12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

TEKUT - TEKUTA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 28.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04621 Polievka krupkova 0,33L (E:436kj,B:2g,T:5g,S:13g) (Al:1,9,12),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 29.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
90109 Morcacie na smotane 350g(m.64g) (E:1510kj,B:26g,T:20g,S:21g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 90303 Zemiaky zapekané svajciarske 350g (E:3035kj,B:22g,T:36g,S:91g) (Al:1,3,7),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 30.09.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90738 Polievka francuzska 0,33L (E:308kj,B:2g,T:5g,S:5g) (Al:12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 18714 Kotlikovy gulas 313g(m.63g) (E:1635kj,B:21g,T:22g,S:33g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 99852 Stava ovocna 0,25l

***** Stvrtok 01.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04221 Polievka karfiolova 0,33L (E:547kj,B:5g,T:4g,S:21g) (Al:1,3,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51112 Cestovinova ryza 190g (E:1595kj,B:11g,T:8g,S:68g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)
Večera. . . . . 55721 Vretena s bolonskou omackou 370g(m.220g,p.150g) (E:1544kj,B:13g,T:30g,S:12g) (Al:7,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 02.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 90200 Polievka brokolicova 0,33l (E:599kj,B:5g,T:5g,S:23g) (Al:1,7,12),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 46921 Tekvica na smotane s koprom 180g (E:908kj,B:6g,T:10g,S:16g) (Al:1,7,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 28.09.2026 - 04.10.2026

***** Sobota 03.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99748 Keks Marina 0,1
Večera. . . . . 90455 Puding s piskotami 320g (E:2014kj,B:13g,T:6g,S:93g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 04.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
24414 Bravcovy rezen na roste 122g(m.65g) (E:1402kj,B:15g,T:29g,S:4g) (Al:1,10,12),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

Stravovacia komisia: Stražovská
Kubrická
Kišková
Kaštílová