*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026

BEZML - ŠETRIACA BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99115 Pecenovy syr 50g 50g (E:53kj,B:7g,T:11g,S:2g) (Al:1,3), 99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 650225 Polievka zemiak. II bez mlieka 0,33l (E:332kj,B:2g,S:21g) (Al:12),
90210 Brav. stehno juhoslovanske 200g(m.64g) (E:1243kj,B:16g,T:23g,S:6g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 462115 Karotka s hraskom bez mlieka 180g (E:555kj,B:4g,T:5g,S:19g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 902725 Bratis. rizoto zel. bezmlieka 300g (E:2335kj,B:18g,T:12g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
52513 Rajciakovy salat 150g (E:347kj,B:1g,T:5g,S:11g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 388125 Omeleta s hraskom bez mlieka 90g (E:1152kj,B:15g,T:22g,S:4g) (Al:3,12),
99450 Kecup 40g (E:182kj,B:1g,S:10g) (Al:12), 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99341 Zavin makovy 100g, 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 548125 Rezance s kakaom bezmliec. 300g (E:2479kj,B:15g,T:7g,S:118g) (Al:1,3),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 466115 Spenat duseny bez mlieka 200g (E:632kj,B:4g,T:11g,S:12g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
900065 Kuracie v karot. bez mlieka 180g(m.64g) (E:1154kj,B:31g,T:11g,S:14g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99739 Piskoty dlhe
Večera. . . . . 557115 Spagety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99541 Dzem mini (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)
Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99124 Sunkovy narez,
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

BML-T - KAŠOVITÁ BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 650225 Polievka zemiak. II bez mlieka 0,33l (E:332kj,B:2g,S:21g) (Al:12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 902845 Zeleninove pyre bezmlieka 300g (E:638kj,B:4g,T:5g,S:29g) (Al:9),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy

Večera. . . . . 902725 Bratis. rizoto zel. bezmlieka 300g (E:2335kj,B:18g,T:12g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 902835 Brokolicove pyre bez mlieka 300g (E:528kj,B:6g,S:32g),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 548125 Rezance s kakaom bezmliec. 300g (E:2479kj,B:15g,T:7g,S:118g) (Al:1,3),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 466115 Spenat duseny bez mlieka 200g (E:632kj,B:4g,T:11g,S:12g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
900065 Kuracie v karot. bez mlieka 180g(m.64g) (E:1154kj,B:31g,T:11g,S:14g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99739 Piskoty dlhe

Večera. . . . . 557115 Spagety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

D-KBM - DIABET - KAŠOV. BEZMLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 650225 Polievka zemiak. II bez mlieka 0,33l (E:332kj,B:2g,S:21g) (Al:12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 902845 Zeleninove pyre bezmlieka 300g (E:638kj,B:4g,T:5g,S:29g) (Al:9), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy
Večera. . . . . 902725 Bratis. rizoto zel. bezmlieka 300g (E:2335kj,B:18g,T:12g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 902835 Brokolicove pyre bez mlieka 300g (E:528kj,B:6g,S:32g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 904065 Rezance s kakaom DIA bezmlieka 300 (E:2105kj,B:15g,T:7g,S:104g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95107 Smotana 14% bez laktozy

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
900065 Kuracie v karot. bez mlieka 180g(m.64g) (E:1154kj,B:31g,T:11g,S:14g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 557115 Spagety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95103 Jogurt bez laktozy

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 95103 Jogurt bez laktozy

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

D-STA - DIABETICKA STRAVA -BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99115 Pecenovy syr 50g 50g (E:53kj,B:7g,T:11g,S:2g) (Al:1,3), 99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g),
63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90210 Brav. stehno juhoslovanske 200g(m.64g) (E:1243kj,B:16g,T:23g,S:6g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera. . . . . 462115 Karotka s hraskom bez mlieka 180g (E:555kj,B:4g,T:5g,S:19g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 902725 Bratis. rizoto zel. bezmlieka 300g (E:2335kj,B:18g,T:12g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99451 Rajciakovy salat dia 150g (E:281kj,B:1g,T:5g,S:7g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera. . . . . 388125 Omeleta s hraskom bez mlieka 90g (E:1152kj,B:15g,T:22g,S:4g) (Al:3,12),
99450 Kecup 40g (E:182kj,B:1g,S:10g) (Al:12), 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99107 Salama sucha 50g 50g (E:1052kj,B:11g,T:23g,S:1g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99542 Dzem mini dia 20g, 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera. . . . . 904065 Rezance s kakaom DIA bezmlieka 300 (E:2105kj,B:15g,T:7g,S:104g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
901105 Mor. maso dus. v kaler bezmlie 214g(m.64g) (E:1078kj,B:22g,T:15g,S:9g) (Al:1),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99323 Pagac

Večera. . . . . 466115 Spenat duseny bez mlieka 200g (E:632kj,B:4g,T:11g,S:12g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 041215 Polievka hraskovy kr. bez mlie 0,33l (E:531kj,B:4g,T:4g,S:15g) (Al:1,12),
900065 Kuracie v karot. bez mlieka 180g(m.64g) (E:1154kj,B:31g,T:11g,S:14g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera. . . . . 557115 Spagety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99124 Sunkovy narez, 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7), 99402 Paprika 50g (E:30kj,S:2g),
63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 90739 Polievka kulajda 330 (E:718kj,B:7g,T:5g,S:29g) (Al:1,3,7,12),
90210 Brav. stehno juhoslovanske 200g(m.64g) (E:1243kj,B:16g,T:23g,S:6g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

Večera. . . . . 90410 Lievance DIA 310g (E:3905kj,B:28g,T:32g,S:143g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90230 Udene br. stehno 64g (E:486kj,B:12g,T:6g,S:3g),
49112 Hrachova kasa s cibulou 345g (E:1836kj,B:22g,T:17g,S:61g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1),
44611 Syrova natierka jemna 40g (E:748kj,B:4g,T:18g,S:1g) (Al:7), 99406 Redkovka 30g (E:24kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06321 Polievka sosov. so zemiak. kys 0,33L (E:791kj,B:8g,T:6g,S:29g) (Al:1,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99451 Rajciakovy salat dia 150g (E:281kj,B:1g,T:5g,S:7g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 38812 Omeleta s hraskom 90g (E:1172kj,B:15g,T:22g,S:5g) (Al:3,7,12),
99450 Kecup 40g (E:182kj,B:1g,S:10g) (Al:12), 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99107 Salama sucha 50g 50g (E:1052kj,B:11g,T:23g,S:1g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera. . . . . 90407 Rezance s tvarohom DIA 300 (E:3464kj,B:25g,T:40g,S:102g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1),
99706 Cesnaková natierka 50g (E:942kj,B:5g,T:22g,S:2g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
57422 Strapacky s kys. kapustou 450g (E:3747kj,B:25g,T:24g,S:156g) (Al:1,3,12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99323 Pagac

Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99435 Calamada 150g (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA

Večera. . . . . 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99124 Sunkovy narez, 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

DIA-S - DIABETICKA STRAVA-SETRIACA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7), 99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g),
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90210 Brav. stehno juhoslovanske 200g(m.64g) (E:1243kj,B:16g,T:23g,S:6g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . 90410 Lievance DIA 310g (E:3905kj,B:28g,T:32g,S:143g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99633 Syr tvrdy 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)
Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1),
44611 Syrova natierka jemna 40g (E:748kj,B:4g,T:18g,S:1g) (Al:7), 99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g),
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
99451 Rajciakovy salat dia 150g (E:281kj,B:1g,T:5g,S:7g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 38812 Omeleta s hraskom 90g (E:1172kj,B:15g,T:22g,S:5g) (Al:3,7,12),
99450 Kecup 40g (E:182kj,B:1g,S:10g) (Al:12), 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99107 Salama sucha 50g 50g (E:1052kj,B:11g,T:23g,S:1g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 90407 Rezance s tvarohom DIA 300 (E:3464kj,B:25g,T:40g,S:102g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),

99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99323 Pagac

Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3),
63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:445kj,B:5g,T:9g,S:1g) (Al:1,3)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99738 Pernik DIA

Večera. . . . . 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. . . . . 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99124 Sunkovy narez, 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera. . . . . 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

DIA-T - DIABETICKA STRAVA - KAŠOVITA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . 90284 Zeleninove pyre 300g (E:528kj,B:5g,T:1g,S:31g) (Al:7,9), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)
Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 90283 Brokolicove pyre 300g (E:743kj,B:8g,T:5g,S:33g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 90406 Rezance s kakaom DIA 300 (E:2966kj,B:15g,T:30g,S:105g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12), 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
63522 Mlieko 0,25l (E:485kj,B:8g,T:4g,S:12g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
63111 Caj pravy 0,25l
Olovrant. . . . . 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
Večera. . . . . 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
II. večera. . . . . 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

KASOV - KAŠOVITÁ 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 90284 Zeleninove pyre 300g (E:528kj,B:5g,T:1g,S:31g) (Al:7,9), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 90283 Brokolicove pyre 300g (E:743kj,B:8g,T:5g,S:33g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 54812 Rezance s kakaom 300g (E:3340kj,B:15g,T:30g,S:118g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)
Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99739 Piskoty dlhe
Večera. . . . . 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

PAN-4 - PANKREASOVÁ S OBMEDZENIM TUKU 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 46121 Karotka dusena 180g (E:618kj,B:3g,T:10g,S:18g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99336 Moravsky kolac
Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44611 Syrova natierka jemna 40g (E:748kj,B:4g,T:18g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90001 Kuracie prsia na prirodno 100(m.64g) (E:1267kj,B:32g,T:16g,S:8g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 90726 Brokolica varena 230g (E:150kj,B:5g,S:8g), 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)
Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99739 Piskoty dlhe

Večera. . . . . 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99124 Sunkovy narez,
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7), 99402 Paprika 50g (E:30kj,S:2g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 90739 Polievka kulajda 330 (E:718kj,B:7g,T:5g,S:29g) (Al:1,3,7,12),
90210 Brav. stehno juhoslovanske 200g(m.64g) (E:1243kj,B:16g,T:23g,S:6g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera. . . . . 57912 Lievance 310g (E:4678kj,B:28g,T:33g,S:178g) (Al:1,3,7,12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90230 Udene br. stehno 64g (E:486kj,B:12g,T:6g,S:3g),
49112 Hrachova kasa s cibulou 345g (E:1836kj,B:22g,T:17g,S:61g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99336 Moravsky kolac

Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44611 Syrova natierka jemna 40g (E:748kj,B:4g,T:18g,S:1g) (Al:7), 99406 Redkovka 30g (E:24kj,S:1g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06321 Polievka sosov. so zemiak. kys 0,33L (E:791kj,B:8g,T:6g,S:29g) (Al:1,7,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
52513 Rajciakovy salat 150g (E:347kj,B:1g,T:5g,S:11g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 38812 Omeleta s hraskom 90g (E:1172kj,B:15g,T:22g,S:5g) (Al:3,7,12),
99450 Kecup 40g (E:182kj,B:1g,S:10g) (Al:12), 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99341 Zavin makovy 100g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1),
99706 Cesnaková natierka 50g (E:942kj,B:5g,T:22g,S:2g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
57422 Strapacky s kys. kapustou 450g (E:3747kj,B:25g,T:24g,S:156g) (Al:1,3,12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . .99335 Croissant cokoladovy
Večera. . . . . .46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99435 Calamada 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . .99739 Piskoty dlhe
Večera. . . . . .55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . .99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)
Večera. . . . . .99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99124 Sunkovy narez,
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

SETR - ŠETRIACA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44712 Pastetova natierka 40g (E:526kj,B:3g,T:18g,S:1g) (Al:1,3,7), 99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90210 Brav. stehno juhoslovanske 200g(m.64g) (E:1243kj,B:16g,T:23g,S:6g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera. . . . . 57912 Lievance 310g (E:4678kj,B:28g,T:33g,S:178g) (Al:1,3,7,12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99108 Sunka 50g 50g (E:203kj,B:6g,T:1g,S:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99336 Moravsky kolac

Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
44611 Syrova natierka jemna 40g (E:748kj,B:4g,T:18g,S:1g) (Al:7), 99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g),
52513 Rajciakovy salat 150g (E:347kj,B:1g,T:5g,S:11g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Večera. . . . . 38812 Omeleta s hraskom 90g (E:1172kj,B:15g,T:22g,S:5g) (Al:3,7,12),
99450 Kecup 40g (E:182kj,B:1g,S:10g) (Al:12), 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. . . . . 54822 Rezance s tvarohom 350g (E:3728kj,B:25g,T:40g,S:110g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99605 Natierkove maslo 50g (Al:7),
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. . . . . 99501 Ovocie

Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. . . . . .99335 Croissant cokoladovy
Večera. . . . . .46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99680 Vajce (E:337kj,B:7g,T:6g,S:1g) (Al:3),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . .99739 Piskoty dlhe
Večera. . . . . .55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99541 Dzem mini (Al:12), 99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . .99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)
Večera. . . . . .99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99124 Sunkovy narez,
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

TEKUT - TEKUTA STRAVA 1 - 1 r.

***** Pondelok 26.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 65022 Polievka zemiaková II 0,33l (E:682kj,B:6g,T:6g,S:25g) (Al:7,12),
90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 90284 Zeleninove pyre 300g (E:528kj,B:5g,T:1g,S:31g) (Al:7,9), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 27.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06611 Polievka drobkova 0,33L(m.20g) (E:494kj,B:11g,T:3g,S:13g) (Al:1,3,9,12),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90302 Zemiaky varene s vnatkou 260g (E:1334kj,B:7g,T:9g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
Večera. . . . . 90272 Bratislav. rizoto zeleninove 300g (E:2534kj,B:23g,T:15g,S:98g) (Al:1,3,9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 28.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 05011 Polievka rascova s vajcom 0,33L (E:553kj,B:3g,T:6g,S:18g) (Al:1,3,12),
90013 Kuracie prsia na sampionoch 120g(m.64g) (E:1144kj,B:32g,T:13g,S:7g) (Al:1,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)
Večera. . . . . 90283 Brokolicove pyre 300g (E:743kj,B:8g,T:5g,S:33g) (Al:7),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
14714 Hov.pecienka na smot.svieckova 213g(m.63g) (E:1694kj,B:27g,T:25g,S:20g) (Al:1,7,9,10,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 54812 Rezance s kakaom 300g (E:3340kj,B:15g,T:30g,S:118g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 30.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
90110 Morcacie maso dus. v kalerabe 214g(m.64g) (E:1117kj,B:23g,T:16g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)
Večera. . . . . 46611 Spenat duseny 200g (E:690kj,B:5g,T:11g,S:13g) (Al:1,7),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026

***** Sobota 31.10.2026 *****

Raňajky. . . . . 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 04121 Polievka hraskovy krem 0,35L (E:944kj,B:6g,T:8g,S:30g) (Al:1,7,12),
90006 Kuracie prsia dus. v karotke 180g(m.64g) (E:1212kj,B:32g,T:12g,S:16g) (Al:1,7),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99739 Piskoty dlhe
Večera. . . . . 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 01.11.2026 *****

Raňajky. . . . . 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
99617 Granko 0,25l (E:720kj,B:9g,T:4g,S:24g) (Al:7)
Desiata. . . . . 99501 Ovocie
Obed. . . . . 02311 Hov. polievka so struhankou 0,33L(,p.30g) (E:245kj,B:2g,S:13g) (Al:9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
Olovrant. . . . . 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)
Večera. . . . . 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštílová Schválila:Stravovacia komisia

Stravovacia komisia: Stražovská
Kubrická
Kišková
Kaštílová