

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 1

BEZML - ŠETRIACA BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.***** Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:185kj,B:6g,T:1g,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
99704 Sardinky v rajcinach (E:760kj,B:14g,T:13g,S:3g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99541 Dzem mini (Al:12), 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 044215 Polievka karotkova bez mlieka 0,33l (E:328kj,B:1g,T:3g,S:13g) (Al:12),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99323 Pagac

Večera..... 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99106 Salama makka 50g 50g (E:405kj,B:4g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99748 Keks Marina 0,1

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 066115 Polievka drobkova bez mlieka 0,33l (E:826kj,B:12g,T:8g,S:21g) (Al:1,3,9,12),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
52913 Salat z cinskej kapusty 150g (E:469kj,B:2g,T:6g,S:14g) (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera..... 902705 Rizoto zeleninove bez mlieka 300g (E:2316kj,B:11g,T:11g,S:103g) (Al:9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
902595 Sulance s makom bez mlieka 330g (E:2875kj,B:5g,T:60g,S:35g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99757 Keks Indian

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 2

99120 Pasteta 115g 115g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g) (Al:3),

63113 Caj pravý s citrónom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocný 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),

90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),

51212 Ryza dusená 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),

63112 Caj ovocný 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99335 Croissant cokoladový

Večera. 557115 Spažety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),

63113 Caj pravý s citrónom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99541 Dzem mini (Al:12), 63421 Čierna káva z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),

15424 Hov. roštenka viedenská 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),

49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g),

99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocný 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g,

99604 Maslo mini delacreame 40g 40, 63112 Caj ovocný 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 3

BML-T - KAŠOVITÁ BEZ MLIEČNA**1 - 1 r.******* Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 99555 Detsky prikrm, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 044215 Polievka karotkova bez mlieka 0,33l (E:328kj,B:1g,T:3g,S:13g) (Al:12),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
900075 Kuraci stroganov bezmlika 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99748 Keks Marina 0,1

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 066115 Polievka drobkova bez mlieka 0,33l (E:826kj,B:12g,T:8g,S:21g) (Al:1,3,9,12),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 902705 Rizoto zeleninove bez mlieka 300g (E:2316kj,B:11g,T:11g,S:103g) (Al:9,12),
99520 Kompot 150g (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
902555 Sulance so str. bezmlika 330g (E:3265kj,B:6g,T:50g,S:76g) (Al:1,3),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 95107 Smotana 14% bez laktozy

Večera..... 99555 Detsky prikrm, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 4

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99748 Keks Marina 0,1

Večera. 557115 Spažety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
63113 Caj pravý s citrónom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 99555 Detsky prikrm, 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 5

D-KBM - DIABET - KAŠOV. BEZMLIEČNA 1 - 1 r.***** Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
 90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
 90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 95103 Jogurt bez laktozy
 Večera. 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
 Il. večera. 95103 Jogurt bez laktozy

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 044215 Polievka karotkova bez mlieka 0,33l (E:328kj,B:1g,T:3g,S:13g) (Al:12),
 66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 95107 Smotana 14% bez laktozy
 Večera. 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
 50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Il. večera. 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky. 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
 900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 95103 Jogurt bez laktozy
 Večera. 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Il. večera. 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 066115 Polievka drobkova bez mlieka 0,33l (E:826kj,B:12g,T:8g,S:21g) (Al:1,3,9,12),
 35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
 49712 Zemiaky varene 330g (E:1334kj,B:8g,T:1g,S:83g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 95107 Smotana 14% bez laktozy
 Večera. 902705 Rizoto zeleninove bez mlieka 300g (E:2316kj,B:11g,T:11g,S:103g) (Al:9,12),
 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Il. večera. 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky. 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
 904135 Sulance so str. DIA bezmlieka 330g (E:2855kj,B:6g,T:50g,S:56g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 95107 Smotana 14% bez laktozy
 Večera. 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
 Il. večera. 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 6

***** Sobota 22.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
 90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99756 Piskoty DIA 120g (E:1832kj,B:13g,T:5g,S:80g)
 Večera. 557115 Spagety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 95107 Smotana 14% bez laktozy

***** Nedela 23.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
 15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
 Večera. 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 95102 Mlieko bezlak. 250ml 0,25l

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 7

D-STA - DIABETICKA STRAVA -BEZ MLIEČNA 1 - 1 r.***** Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99108 Sunka 50g 50g (E:185kj,B:6g,T:1g,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 048115 Polievka z ovs. vloc. bez mlie 0,33l (E:402kj,B:2g,T:6g,S:10g) (Al:1,9),
90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. 99738 Pernik DIA

Večera. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99704 Sardinky v rajcinach (E:760kj,B:14g,T:13g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99542 Dzem mini dia 20g, 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 044215 Polievka karotkova bez mlieka 0,33l (E:328kj,B:1g,T:3g,S:13g) (Al:12),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. 95107 Smotana 14% bez laktozy

Večera. 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky. 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99106 Salama makka 50g 50g (E:405kj,B:4g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
900075 Kuraci stroganov bezmlieka 180g(m.64g) (E:1343kj,B:32g,T:13g,S:16g) (Al:1,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera. 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 066115 Polievka drobkova bez mlieka 0,33l (E:826kj,B:12g,T:8g,S:21g) (Al:1,3,9,12),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99445 Salat z cinskej kapusty DIA 150g (E:300kj,B:1g,T:6g,S:5g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera. 902705 Rizoto zeleninove bez mlieka 300g (E:2316kj,B:11g,T:11g,S:103g) (Al:9,12),
99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera. 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky. 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
99407 Kalerab 30g (E:105kj,B:3g,S:7g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
904175 Sulance s makom DIA bez mlieka 330g (E:2470kj,B:5g,T:60g,S:15g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant. 99738 Pernik DIA

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 8

Večera. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
 99120 Pasteta 115g 115g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g) (Al:3), 63111 Caj pravý 0,25l
 Il. večera. 99330 Rozok cereálny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99108 Sunka 50g 50g (E:185kj,B:6g,T:1g,S:2g)

***** Sobota 22.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravý 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 048215 Polievka por. s vajcom bez ml. 0,33l (E:362kj,B:2g,T:4g,S:11g) (Al:1,3,12),
 90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
 63111 Caj pravý 0,25l
 Olovrant. 99738 Pernik DIA
 Večera. 557115 Spagety po talian. bez mlieka 320g (E:2716kj,B:16g,T:21g,S:100g) (Al:1,3,12),
 63111 Caj pravý 0,25l
 Il. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

***** Nedela 23.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99542 Dzem mini dia 20g, 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
 15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),
 63111 Caj pravý 0,25l
 Olovrant. 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)
 Večera. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99117 Sunka vak. 100g,
 99604 Maslo mini delacreame 40g 40, 63111 Caj pravý 0,25l
 Il. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40

Vyhotoval:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 9

DIA-9 - DIABETICKA STRAVA**1 - 1 r.******* Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99738 Pernik DIA

Večera..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99704 Sardinky v rajcinach (E:760kj,B:14g,T:13g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera..... 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
17914 Hov. maso dus. na madar. spos. 212g(m.62g) (E:1197kj,B:18g,T:21g,S:7g) (Al:1),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99323 Pagac

Večera..... 90410 Lievance DIA 310g (E:3905kj,B:28g,T:32g,S:143g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera..... 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:405kj,B:4g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera..... 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99681 Mast domaca 50g (E:1876kj,T:50g),
99560 Cibula 20g (E:25kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90743 Polievka syrová s opek. zmlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99445 Salat z cinskej kapusty DIA 150g (E:300kj,B:1g,T:6g,S:5g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera..... 90402 Ryzovy nakyp DIA (E:2931kj,B:19g,T:29g,S:94g) (Al:3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

II. večera..... 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1),
44411 Bryndzova natierka 50g (E:683kj,B:8g,T:14g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
90417 Sulance s makom DIA 330g (E:3034kj,B:5g,T:75g,S:15g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

Večera..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 10

II. večera. 99330 Rozok cerealny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
 99108 Sunka 50g 50g (E:185kj,B:6g,T:1g,S:2g)

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99631 Syr tvrdý light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravý 0,25l

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),

90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),

51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),

63111 Caj pravý 0,25l

Olovrant. 99738 Pernik DIA

Večera. 55711 Spažety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12), 63111 Caj pravý 0,25l

II. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),

15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),

49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),

63111 Caj pravý 0,25l

Olovrant. 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99117 Sunka vak. 100g,

99630 Syr tavený 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63111 Caj pravý 0,25l

II. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),

63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 11

DIA-S - DIABETICKA STRAVA-SETRIACA 1 - 1 r.***** Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99738 Pernik DIA

Večera..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g),
99704 Sardinky v rajcinach (E:760kj,B:14g,T:13g,S:3g), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera..... 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99323 Pagac

Večera..... 90410 Lievance DIA 310g (E:3905kj,B:28g,T:32g,S:143g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera..... 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99106 Salama makka 50g 50g (E:405kj,B:4g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera..... 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90743 Polievka syrová s opek. zmlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
99445 Salat z cinskej kapusty DIA 150g (E:300kj,B:1g,T:6g,S:5g) (Al:12), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera..... 90402 Ryzovy nakyp DIA (E:2931kj,B:19g,T:29g,S:94g) (Al:3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

Il. večera..... 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1),
44411 Bryndzova natierka 50g (E:683kj,B:8g,T:14g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
90413 Sulance so struhankou DIA 330g (E:3419kj,B:6g,T:65g,S:56g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l

Olovrant..... 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

Večera..... 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
63111 Caj pravy 0,25l

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 12

II. večera. 99330 Rozok cereálny (E:730kj,B:1g,T:4g,S:26g), 99609 Maslo mini 2ks (E:626kj,T:17g) (Al:7),
 99108 Sunka 50g 50g (E:185kj,B:6g,T:1g,S:2g)

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99631 Syr tvrdý light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63111 Caj pravý 0,25l

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),

90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),

51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),

63111 Caj pravý 0,25l

Olovrant. 99738 Pernik DIA

Večera. 55711 Spažety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12), 63111 Caj pravý 0,25l

II. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 99121 Pasteta 48g 48g (E:1386kj,B:14g,T:31g,S:1g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),

99542 Dzem mini dia 20g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),

15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),

49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99433 Uhorky ster. DIA (E:26kj,S:1g),

63111 Caj pravý 0,25l

Olovrant. 99744 Keks dia (E:2267kj,B:11g,T:34g,S:46g)

Večera. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99117 Sunka vak. 100g,

99630 Syr tavený 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63111 Caj pravý 0,25l

II. večera. 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),

63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 13

DIA-T - DIABETICKA STRAVA - KAŠOVITA**1 - 1 r.******* Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 04811 Polievka z ovsenych vlociek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
 25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
 90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
 Večera. 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
 66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
 50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)
 Večera. 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
 50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g), 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky. 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
 90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
 Večera. 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g), 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 90743 Polievka syrová s opek. zmlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
 35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
 49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
 Večera. 90453 Ryzova kasa DIA 350g (E:2700kj,B:18g,T:25g,S:90g) (Al:7), 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky. 99313 Pecivo graham 2 ks (E:1429kj,B:10g,T:3g,S:65g) (Al:1), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
 99303 Chlieb tmavý 1ks 50g (E:639kj,B:5g,T:1g,S:30g),
 90413 Sulance so struhankou DIA 330g (E:3419kj,B:6g,T:65g,S:56g) (Al:1,3,7), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
 Večera. 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 14

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g, 63111 Caj pravy 0,25l
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
 90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g),
 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99611 Jogurt dia (E:200kj,B:3g,S:8g)
 Večera. 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12), 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99304 Chlieb tmavý 2ks 100g (E:1278kj,B:10g,T:1g,S:60g), 99542 Dzem mini dia 20g,
 63421 Cierna kava z kavoviny 0,25l (E:333kj,B:1g,S:17g)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
 15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
 49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
 99522 Kompot dia 0,15 (E:179kj,B:1g,T:2g,S:5g), 63111 Caj pravy 0,25l
 Olovrant. 99551 Detska vyziva dia (E:1670kj,B:4g,T:3g,S:117g)
 Večera. 99555 Detsky prikrm, 63111 Caj pravy 0,25l
 II. večera. 63521 Mlieko 0,25l 0,25l (E:1940kj,B:34g,T:15g,S:49g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 15

KASOV - KAŠOVITÁ 1 - 1 r.***** Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky. 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

Večera. 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky. 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 90743 Polievka syrová s opek. zemlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)

Večera. 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky. 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
90255 Sulance so struhankou 330g (E:3829kj,B:6g,T:65g,S:76g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera. 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 16

***** Sobota 22.11.2025 *****

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99748 Keks Marina 0,1

Večera. 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravý s citrónom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 23.11.2025 *****

Raňajky. 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 99624 Mliečna ryža, 63113 Caj pravý s citrónom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 17

PAN-4 - PANKREASOVÁ S OBMEDZENIM TUKU**1 - 1 r.******* Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
 90204 Bravcove maso na zelenine (m.64g) (E:919kj,B:15g,T:16g,S:3g) (Al:1,9),
 90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 99634 Syr v cievku 100g (E:971kj,B:16g,T:18g,S:1g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99541 Dzem mini (Al:12), 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
 66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
 49711 Zemiaky varene 260g (E:1006kj,B:6g,T:1g,S:63g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1),
 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

Večera..... 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
 50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99541 Dzem mini (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
 90001 Kuracie prsia na prirodno 100(m.64g) (E:1267kj,B:32g,T:16g,S:8g) (Al:1),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99748 Keks Marina 0,1

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99740 Med mini, 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90743 Polievka syrová s opek. zmlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
 90203 Bravcove mäso dusene (m.64g) (E:1213kj,B:16g,T:23g,S:4g) (Al:1),
 49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)

Večera..... 60112 Ryzovy nakyp so slivkami 360g (E:3718kj,B:19g,T:29g,S:136g) (Al:3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99740 Med mini, 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
 90255 Sulance so struhankou 330g (E:3829kj,B:6g,T:65g,S:76g) (Al:1,3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 18

Olovrant. 99757 Keks Indian
 Večera. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
 90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
 Olovrant. 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)
 Večera. 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99604 Maslo mini delacreame 40g 40,
 99541 Dzem mini (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
 Desiata. 99501 Ovocie
 Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
 66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
 49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7), 99520 Kompot 150g (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)
 Olovrant. 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)
 Večera. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g,
 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 19

RAC-2 - RACIONALNA STRAVA**1 - 1 r.******* Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
 25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
 90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 99704 Sardinky v rajcinach (E:760kj,B:14g,T:13g,S:3g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99342 Zavin orechovy 100g, 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
 17914 Hov. maso dus. na madar. spos. 212g(m.62g) (E:1197kj,B:18g,T:21g,S:7g) (Al:1),
 50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1),
 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

Večera..... 57912 Lievance 310g (E:4678kj,B:28g,T:33g,S:178g) (Al:1,3,7,12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99106 Salama makka 50g 50g (E:405kj,B:4g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
 90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99748 Keks Marina 0,1

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99681 Mast domaca 50g (E:1876kj,T:50g),
 99560 Cibula 20g (E:25kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90743 Polievka syrová s opek. zemlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
 35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
 49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
 52913 Salat z cinskej kapusty 150g (E:469kj,B:2g,T:6g,S:14g) (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera..... 60112 Ryzovy nakyp so slivkami 360g (E:3718kj,B:19g,T:29g,S:136g) (Al:3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1),
 44411 Bryndzova natierka 50g (E:683kj,B:8g,T:14g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
 90259 Sulance s makom 330g (E:3440kj,B:5g,T:75g,S:36g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),
 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 20

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
 90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99434 Uhorky ster. (E:71kj) (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99335 Croissant cokoladovy

Večera. 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
 99720 Dzemová nátierka 50g (E:1247kj,T:29g,S:86g) (Al:7,12),
 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
 15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
 49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
 99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g,
 99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 21

SETR - ŠETRIACA 1 - 1 r.***** Pondelok 17.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 99717 Sunkova natierka 50g (E:883kj,B:5g,T:21g,S:1g) (Al:7,10,12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
 25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
 90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 99704 Sardinky v rajcinach (E:760kj,B:14g,T:13g,S:3g), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Utorok 18.11.2025 *****

Raňajky..... 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99541 Dzem mini (Al:12), 63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
 66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
 50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99312 Pecivo graham 1 ks (E:715kj,B:5g,T:1g,S:33g) (Al:1),
 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

Večera..... 57912 Lievance 310g (E:4678kj,B:28g,T:33g,S:178g) (Al:1,3,7,12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Streda 19.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99106 Salama makka 50g 50g (E:405kj,B:4g,T:9g,S:1g) (Al:1,3), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
 90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
 51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99748 Keks Marina 0,1

Večera..... 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Stvrtok 20.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
 99408 Mrkva 30 (E:21kj,S:2g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 90743 Polievka syrová s opek. zmlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
 35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
 49811 Zemiaky var. s cibul.-stuchane 260g (E:1331kj,B:7g,T:6g,S:71g),
 52913 Salat z cinskej kapusty 150g (E:469kj,B:2g,T:6g,S:14g) (Al:12),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99314 Croissant cereal (E:918kj,B:4g,T:13g,S:23g)

Večera..... 60112 Ryzovy nakyp so slivkami 360g (E:3718kj,B:19g,T:29g,S:136g) (Al:3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Piatok 21.11.2025 *****

Raňajky..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1),
 44411 Bryndzova natierka 50g (E:683kj,B:8g,T:14g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata..... 99501 Ovocie

Obed..... 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
 99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
 90255 Sulance so struhankou 330g (E:3829kj,B:6g,T:65g,S:76g) (Al:1,3,7),
 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant..... 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera..... 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99640 Syr Lucina (E:1203kj,B:11g,T:27g,S:1g),

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 22

63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Sobota 22.11.2025 *****

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99608 Maslo mini 3ks (E:940kj,T:25g) (Al:7),
99631 Syr tvrdy light 50g 50g (E:718kj,B:13g,T:13g,S:1g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 99520 Kompot 150g (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99335 Croissant cokoladovy

Večera. 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),

63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

***** Nedela 23.11.2025 *****

Raňajky. 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7),
99720 Dzemová nátierka 50g (E:1247kj,T:29g,S:86g) (Al:7,12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
99436 Cvikla 150g (E:264kj,B:1g,T:1g,S:12g) (Al:12), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99742 Keks (E:746kj,B:2g,T:11g,S:19g) (Al:1,3,5,7,8,12)

Večera. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99117 Sunka vak. 100g,

99630 Syr taveny 35g (E:343kj,B:6g,T:6g) (Al:7), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 23

TEKUT - TEKUTA STRAVA 1 - 1 r.

*** Pondelok 17.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04811 Polievka z ovsenych vloziek 0,33L (E:441kj,B:3g,T:6g,S:11g) (Al:1,7,9),
25514 Bravcove maso na paprike 184g(m.64g) (E:1386kj,B:17g,T:25g,S:10g) (Al:1,7),
90301 Cestovina priemyselna-vretena 225g (E:113kj,T:3g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Utorok 18.11.2025 ***

Raňajky. 99320 Vianocka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04421 Polievka karotkova 0,33L (E:429kj,B:2g,T:5g,S:14g) (Al:7,12),
66019 Hov.pečienka prírodná 170g(m.62g) (E:965kj,B:22g,T:15g,S:3g) (Al:1),
50421 Knedle kysnute 160g (E:2057kj,B:13g,T:15g,S:78g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99621 Smotana pochutkova (E:1512kj,B:6g,T:32g,S:8g)

Večera. 46521 Miesana zelenina 180g (E:462kj,B:4g,T:5g,S:15g) (Al:1,12),
50712 Cestovina priemyselna-kolienka 225g (E:1520kj,B:12g,T:4g,S:71g),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Streda 19.11.2025 ***

Raňajky. 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 90734 Morcacia polievka 0,33l (E:255kj,B:2g,S:13g) (Al:1,3,9),
90007 Kuraci stroganov (m.64g) (E:1543kj,B:33g,T:18g,S:18g) (Al:1,7,10,12),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 08011 Pol. frankfurt. s par. a zem. 0,5L(m.20g) (E:1125kj,B:8g,T:17g,S:24g) (Al:1,3,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1), 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Stvrtok 20.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 90743 Polievka syrová s opek. zemlou 330ml (E:946kj,B:11g,T:13g,S:16g) (Al:1,3,7),
35823 Sekana pecienka 140g(m.160g) (E:1879kj,B:22g,T:32g,S:18g) (Al:1,3,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99615 Termix (E:615kj,B:4g,T:4g,S:8g)

Večera. 55822 Ryzova kasa 350g (E:3075kj,B:18g,T:25g,S:108g) (Al:7), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Piatok 21.11.2025 ***

Raňajky. 99311 Pecivo 2 ks (E:886kj,B:6g,T:1g,S:43g) (Al:1), 99740 Med mini,
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 06811 Polievka gulasova 0,33L(m.22g) (E:732kj,B:8g,T:9g,S:18g) (Al:1,12),
99301 Chlieb 1ks 50g (E:564kj,T:1g,S:28g) (Al:1),
90255 Sulance so struhankou 330g (E:3829kj,B:6g,T:65g,S:76g) (Al:1,3,7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99610 Jogurt (E:253kj,B:4g,T:2g,S:7g) (Al:7)

Večera. 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

* 320 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 17.11.2025 - 23.11.2025

Str.: 24

*** Sobota 22.11.2025 ***

Raňajky. 99302 Chlieb 2ks 100g (E:1128kj,B:1g,T:1g,S:56g) (Al:1), 99541 Dzem mini (Al:12),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 04821 Polievka porova s vajcom 0,33L (E:483kj,B:3g,T:7g,S:12g) (Al:1,3,7,12),
90009 Kuracie prsia na rasci (m.64g) (E:1094kj,B:30g,T:13g,S:5g) (Al:1),
51212 Ryza dusena 190g (E:1633kj,B:7g,T:7g,S:76g), 63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99748 Keks Marina 0,1

Večera. 55711 Spagety po taliansky 320g (E:3146kj,B:23g,T:29g,S:101g) (Al:1,3,7,12),
63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

*** Nedela 23.11.2025 ***

Raňajky. 99320 Vianočka 100g (E:1305kj,B:8g,T:6g,S:58g) (Al:1,3,7), 99541 Dzem mini (Al:12),
63411 Kava z kavoviny - biela 0,25l (E:462kj,B:5g,T:2g,S:17g) (Al:7)

Desiata. 99501 Ovocie

Obed. 01513 Vyvar hov. s mas. a rezancami 0,35L(m.30g,p.40g) (E:620kj,B:11g,T:5g,S:16g) (Al:1,3,9,12),
15424 Hov. rostenka viedenska 155g(m.75g) (E:1157kj,B:21g,T:20g,S:4g) (Al:1,12),
49821 Zemiakova kasa [pyre] 250g (E:1294kj,B:8g,T:7g,S:63g) (Al:7),
63112 Caj ovocny 0,25l (E:403kj,S:21g)

Olovrant. 99550 Detska vyziva (E:3070kj,B:4g,T:2g,S:180g)

Večera. 99624 Mliecna ryza, 63113 Caj pravy s citronom 0,25l (E:403kj,S:21g)

Vyhotovil:Kaštilová

Schválila:Stravovacia komisia

Stravovacia komisia: Černoková Kubrická Šimovcová Kaštilová